

Parcours du mois de novembre 2021

Mardi 2 novembre : 69km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pargoire- St pons- Paulhan
Canet- Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 4 novembre : 72 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- St pons- St pargoire- St Marcel
Vendémian- Aumelas- La taillade- Cournonterral- Route des vignes- Gigean
Poussan- Balaruc

Dimanche 7 novembre : 80 km

Balaruc- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval- Villeneuve
La prison- Lavérune- St georges- Bel air- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Mardi 9 novembre : 71 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac- Castelnaud de guers
Florensac- Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze- Loupian- Bouzigues
Balaruc

Jeudi 11 novembre : 74 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Nizas- St jean de bébian- Pézenas- La sablière- Aumes- Montagnac- Abbaye
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 14 novembre : 73 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St paul et valmalle
Aumelas- Vendémian- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 16 novembre : 70 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel
St georges- Lavérune- Saussan- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic
Frontignan- Balaruc

Jeudi 18 novembre : 71 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas
Castelnaud de guers- Florensac- Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Dimanche 21 novembre : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Mardi 23 novembre : 68 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Oikos- Marseillan- Pomerols- Pinet
Grand grange- Mèze- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 25 novembre : 74 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- La taillade
St paul et valmalle- Bel air- Les 4 pillas- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Dimanche 28 novembre : 70 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St pons- St pargoire- Campagnan
Paulhan- Canet- Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 30 novembre : 72 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan
St georges- Bel air- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc