

## Parcours du mois d'octobre 2021

Dimanche 3 octobre : 83km

Balaruc- Poussan- Gigan- Route des vignes- Cournonterral- La peyssine- Murviel  
Montarnaud- Bel air- St georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval  
Les aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Mardi 5 octobre : 76km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Castelnaux de guers  
Montagnac- Lavagnac- Les sangliers- St pons de mauchiens- Abbaye- Villeveyrac  
Poussan- Balaruc

Jeudi 7 octobre : 78km

Balaruc- Poussan- Gigan- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Laverune-  
L'engarran- Juvignac- St georges- Bel air- St paul et valmalle- La taillade  
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 10 octobre : 80km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Conas  
Nézignan l'évêque- St thibery- Pont romain- Veyrac- Pomerols- Pinet- Grand grange  
Mèze- Bouzigues- Balaruc

Mardi 12 octobre : 78km

Balaruc- Poussan- Gigan- Route des vignes- Cournonterral- La taillade- Aumelas  
Le pouget- Puilacher- Bélarga- Campangnan- St pargoire- St pons de mauchiens  
Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 14 octobre : 83km

Balaruc- Poussan- Gigan- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel  
Montarnaud- Argelliers- La boissière- Mas de bellaure- La taillade- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Dimanche 17 octobre : 82km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St pons- St pargoire- St marcel- Vendémian  
Aumelas- St paul et valmalle- Murviel- Pignan- Cournonterral- Route des vignes  
Gigan- Poussan- Balaruc

Mardi 18 octobre : 74km

Balaruc- Poussan- Gigan- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel  
Les 4 pillas- Bel air- St georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic  
Les aresquiers- Frontignan- Balaruc

Jeudi 20 octobre : 81km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- St georges  
Bel air- Grabels- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Dimanche 23 octobre : 76km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- St jean de  
bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St pargoire- Villeveyrac- Poussan  
Balaruc

Mardi 25 octobre : 76km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Paulhan- Campagnan- St pargoire  
St pons de mauchiens- Le laminoir- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 27 octobre : 83km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- St georges  
Bel air- Grabels- Les 1/2 murles- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine  
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 30 octobre : 86km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Clermont- Villeneuve- Mas roujou  
Lieuran- Adissan- Paulhan- Campagnan- St pargoire- St pons de mauchiens- Abbaye  
Loupian- Bouzigues- Balaruc