

Parcours du mois d'aout 2021

Dimanche 1 aout : 85 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac
Castelnaux de guers- Pézenas- Lézignan- Adissan- Aspiran- Canet- Plaissan
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 3 aout : 83 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel
Montarnaud- Bel air- St georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval
Vic- Les aresquiers- La peyrade- Balaruc

Jeudi 5 aout : 86 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- Aumelas- La boissière- Argelliers
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Chemin des Romains
Montbazin- Poussan- Balaruc

Dimanche 8 aout : 90km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan
St geotges- Bel air- Montarnaud- St paul et valmalle- Aumelas- Vendémian
St marcel- St Pargoire- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 10 aout : 83 km

Balaruc- Lapeyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval- Villeneuve
La prison- Lavérune- St georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Route des vignes- Gigean- Poussan- Balaruc

Jeudi 12 aout : 92 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Fontès- La rouquette- Néfies- Caux- Pézenas- La sablière- Aumes- Montagnac
Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 15 aout : 97 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan
St georges- Bel air- Grabels- Murles- Viols le fort- Les matelettes- Argelliers
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Chemin des Romains
Montbazin- Poussan- Balaruc

Mardi 17 aout : 85 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- La peyssine
Murviel- Les 4 pillas- Bel air- Montarnaud- La boissière- Aumelas- Vendémian
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 19 aout : 90 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- St beauzile de la sylve- Popian
Gignac- Aniane- La boissière- Le mas de bellaure- La taillade- Cournonterral
Route des vignes- Gigean- Poussan- Balaruc

Dimanche 22 aout : 102 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaisan- Canet- Clermont- Villeneuve
Valmascle- Cabrières- Fontès- Adissan- Paulhan- Les sangliers- St pons
Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 24 aout : 75 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas
St jean de bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 26 aout : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Veyrac
Le pont Rmains- St thibéry- Nézignan l'évêque- Conas- Pézenas- La sablière
Aumes- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 29 aout : 96 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Nizas- Caux- Roujan- Margon- Alignan du vent- Pézenas- La sablière- Aumes
Montagnac- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 31 aout : 85 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- Aumelas- La boissière
Montarnaud- Bel air- Les 4 pillas- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Route des vignes- Gigean- Poussan- Balaruc